



**UdeMM**  
Universidad de la  
Marina Mercante

Escuela de Negocios  
para las Américas  
—  
UdeMM



**Sonia Romero Caro**

**ESPECIALISTA EN:**

Combate a la Procrastinación, Desarrollo de Liderazgo Consciente, Cambio Cultural, Optimización de Vínculos, Cambio de Mindset, Auto gerencia de Emociones, Solución de conflictos, Escucha Apreciativa, Comunicación Consciente, Negociación Constructiva y Cambio de Mindset. Acompaña a personas y Organizaciones a lograr un nivel más amplio de consciencia y efectividad en el logro de sus metas. Mejora de aptitudes comunicativas, satisfacción laboral, Formación de Coaches.

**PRINCIPALES EXPERIENCIAS:**

- Diez años de experiencia en Gerencias de Banca de Inversión
- Experiencia en Life Coaching desde 2009 - Executive Coaching 2010
- Facilitación de Programas y Talleres Corporativos, desde el 2011
- Coach Ejecutivo y Consultor del Conscious Business Center desde 2014
- Coach facilitadora del Centro de Liderazgo Consciente del TEC, 2019
- Facilitadora Senior Internacional para Fostering Talent 2017 – 2019
- Participación en Proyectos de Transformación Cultural en organizaciones del sector bancario.
- Presidenta de BNI ACACIA (Business Network International) en Perú
- Directora de Marketing y RRPP de la International Coaching Federation (ICF) Capítulo Perú.

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

- Administradora de Empresas de la UIGV del Perú.
- Coach Cognitivo Conductual, ITRE – Perú
- Primary Training In Rational – Emotive & Cognitive Behavior Theory and Techniques, Albert Ellis Institute NY
- Psicoterapeuta Gestalt, Centro Gestáltico de Perú
- Consteladora Familiar y Organizacional, Tendiendo Puentes - Argentina
- Master en Programación Neurolingüística, Inst. Hispano de California

- Formación en Coaching Ontológico de la PUCP
- Formación en Autoasistencia Psicológica, CGSI de Buenos Aires
- Conscious Business Coach del CBC International de Fred Kofman
- Diploma de Neuro Liderazgo de Educar, Argentina
- Scrum Master de Study – Gesap Perú